

**ESITIETOLOMAKE ÄITIYSNEUVOLAAN TULEVALLE PERHEELLE**

Pvm. _____

ÄIDIN NIMI	HENKILÖTUNNUS	ISÄN NIMI	HENKILÖTUNNUS	
NIMENMUUTOKSET		NIMENMUUTOKSET		
OSOITE		OSOITE		
POSTINUMERO	POSTITOIMIPAikka	POSTINUMERO	POSTITOIMIPAikka	
KOTI /MATKAPUHELIN	TYÖPUHELIN	KOTI /MATKAPUHELIN	TYÖPUHELIN	
REKISTERIVIRANOMAINEN ORTODOKSI	EV.LUT. SIVILIREKISTERI	MUU	REKISTERIVIRANOMAINEN EV.LUT. SIVILIREKISTERI	MUU
AMMATTI		AMMATTI		
TYÖNANTAJA		TYÖNANTAJA		
TYÖTEHTÄVÄT		TYÖTEHTÄVÄT, TYÖMATKA, TYÖAIKA		
ALTISTEET, KÄYTTÖTURVALLISUUSTIEDOTTEET				
TYÖAIKA	TYÖMATKA			
PERHESUHDE NAIMATON	NAIMISSA, VUODESTA	ERONNUT, VUONNA	LESKI	AVOLIITOSSA, VUODESTA
SEURUSTELU, EI YHTEISASUMISTA, VUODESTA				

MUUT PERHEEN JÄSENET			
NIMI	HENKILÖTUNNUS	OSOITE	PUHELINNUMERO

KUUKAUTISTIEDOT, EHKÄISY		
KUUKAUTISTEN ALKAMISIKÄ	VIIMEISTEN KUUKAUTISTEN ALKAMISPÄIVÄ	KUUKAUTISKIERRON PITUUS, VRK
KIERTO SÄÄNNÖLLINEN/EPÄSÄÄNNÖLLINEN	VIIMEISTEN KUUKAUTISTEN VUOTOMÄÄRÄ NIUKKA/NORMAALI/RUNSAS	RASKAUSKOE POSITIIVINEN
VIIMEISIN PAPA, TULOS?	EDELTÄVÄ EHKÄISY	LOPETTAMISAIKA

PITUUS	PAINO ENNEN RASKAUTTA
--------	-----------------------

AIEMMAT RASKAUDET (MYÖS KESKENMENOT JA KESKEYTYKSET)							
VUOSI	RASKAUS -VIIKOT	RASKAUSAJAN KULKU	SYNNYTYS	LAPSEN SYNTYMÄPAINO	SYNNYTYKSEN KESTO	IMETYKSEN KESTO	SAIRAALA

ELINTAVAT
RAVITSEMUS: RUOKAILUN SÄÄNNÖLLISYYS, MONIPUOLISUUS, ERITYISRUOKAVALIOT, RAVINTOLISÄT
LIIKUNTA (KUINKA USEIN, KESTO, LAJIT?)

ÄIDIN JA ISÄN TERVEYDENTILA									
	ÄITI	ISÄ		ÄITI	ISÄ		ÄITI		ÄITI
Sokeritauti			Keuhkosairaus			Virtsatietulehdus		Kasvaimet	
Verenpainetauti			Epilepsia			Kilpirauhassairaus		Sukupuolitaudit	
Allergia			Neurologinen sairaus			Reuma		Hormonihoidot	
Munuaistauti			Psyykkiset sairaudet, masennus			Leikkaukset		Muuta, mitä?	
Sydäntauti			Synnyttäminen epämuodostuma			Vesirokko			
Maksasairaus			Vammaisuus/aistivika			Vihurirokko			
Lapsettomuus			Herpes genitalis			Verensiirto			
LISÄTIETOJA VANHEMPIEN SAIRAUKSISTA, HOITOPAIKOISTA (ulkomailta hoidossa 5 v:n sisällä), LÄÄKITYKSESTÄ									
SUVUSSA ESIINTYVÄT MERKITTÄVÄT SAIRAUDET									

ASIOITA ELÄMÄSSÄ JOTKA VAIKUTTAVAT ODOTUSAIKAAN
ODOTUKSIA JA TOIVOMUKSIA NEUVOLALLE

- Liitteet:
- Meille tulee vauva (ensimmäistä lastaan odottaville)
 - Sikiöseulonnat, opas raskaana oleville
 - Ohjeet virtsanäytettä varten
 - Audit –10 kysymystä alkoholista
 - Kysely lääkkeitä ja huumeista odottavalle perheelle

OHJEET VIRTSANÄYTETTÄ VARTEN

Virtsanäytteitä varten tarvitset laboratorion hyväksymän näytepurkin.

Kirjoita näytepurkin kylkeen nimesi ja syntymäaikasi.

Tuo näyte tutkittavaksi 2 tunnin kuluessa näytteenotosta, näytteen säilytys viileässä.

Jos sinulta on pyydetty molemmat virtsanäytteet, kerro näytettä tuodessasi näytteenottotapa, kummasta näytteestä kyse

Virtsanäytteen otto-ohje (kaikilta raskaana olevilta)

Parhaan virtsanäytteen saat, kun olet ollut virtsaamatta vähintään 4, mieluiten yli 6 tuntia.

Näytteenotto:

Pese kädet.

Levitä häpyhuulet erilleen.

Tee alapesu pelkällä vedellä.

Kuivaa paperilla.

Virtsaa WC-altaaseen

Vie näytepurkki virtsasuihkun alle ja ota purkki puolilleen virtsaa.

Laske loppuvirtsa WC-altaaseen

Virtsanäyte klamydiatutkimusta varten (erikseen pyydettyinä)

Parhaan virtsanäytteen saat, kun olet virtsaamatta vähintään 2 tuntia ennen näytteenottoa.

Älä tee alapesua ennen näytteenottoa.

Ota näytteeksi noin puoli purkillista virtsaa heti virtsasuihkun alusta.