

Sinilevät eli syanobakteerit

Sinilevän voi havaita vihertävinä hiutaleina tai hippusina uimavedessä. Runsas sinileväesiintymä samentaa veden vihreäksi tai sinivihreäksi. Sinileväkasvusto muodostaa tyynellä säällä veden pinnalle maalimaisia juovia tai lauttoja sekä rannoille sinileväkasauomia. Sinilevä haisee ummehtuneelta ja maamaiselta. Sinilevän määrä vedessä voi vaihdella nopeasti, esimerkiksi voimakas tuuli sekoittaa sinilevämassan.

Sinileväesiintymistä yli puolet ovat myrkyllisiä, sillä sinilevät voivat tuottaa myrkyllisiä tai ärsyttäviä aineita veteen. Sinileväpitoinen vesi voi aiheuttaa uimareille allergisia iho-oireita, vatsavaivoja, nuhaa tai yleisoireita kuten kuumetta ja päänsärkyä. Ihmisten herkkyys saada oireita sinilevistä vaihtelee paljon.

- **Vältä uimista runsaiden sinileväesiintymien aikana – myös vähäinen esiintymä voi aiheuttaa oireita**
- **Jos kuitenkin uit, käy suihkussa uimisen jälkeen ja peseydy huolellisesti**
- **Pidä lapset ja kotieläimet poissa rannasta runsaiden sinileväesiintymien aikana, sillä syanobakteeripitoisen veden joutuminen suuhun voi olla vaarallista**
- **Älä käytä sinileväpitoista vettä pesu- tai löylyvetenä**
- **Älä käytä sinileväpitoista vettä juoma- tai kasteluvetenä tai ruoanvalmistuksessa – myrkyt eivät häviä vettä keittäessä!**

Järvisyhyhy

Järvisyhyhy aiheuttajia ovat eräät imumadon cercaria-toukat, jotka ovat vesilintujen loisia. Kotilot toimivat loisien väli-isäntinä vedessä. Kotiloista vapautuessaan toukat voivat tunkeutua vesilinnun sijasta uimarin ihoon aiheuttaen jopa tuskallisen voimakasta kutinaa. Kutina häviää yleensä muutaman tunnin kuluttua, mutta näppylät voivat säilyä iholla viikonkin. Järvisyhyhyä esiintyy matalassa, ruovikkoisessa vedessä, jossa kotilot viihtyvät.

Syhyhyä voi välttää seuraavin keinoin:

- **Vältä kaislikkoisissa rantavesissä uintia**
- **Vältä pitkäaikaista oleskelua vedessä aamutunteina, jolloin vapaiden cercaria-toukkien määrä on suurimmillaan**
- **Kuivaa itsesi karkealla pyyhkeellä huolellisesti heti uinnin jälkeen**